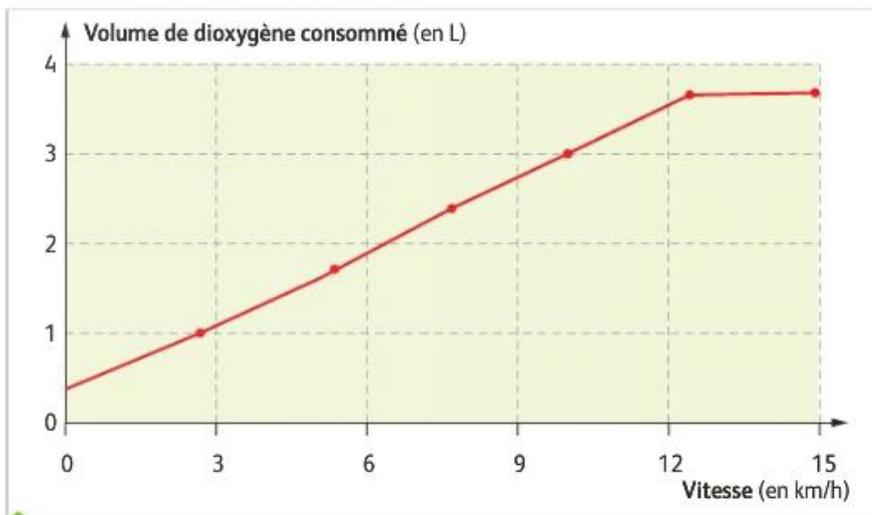
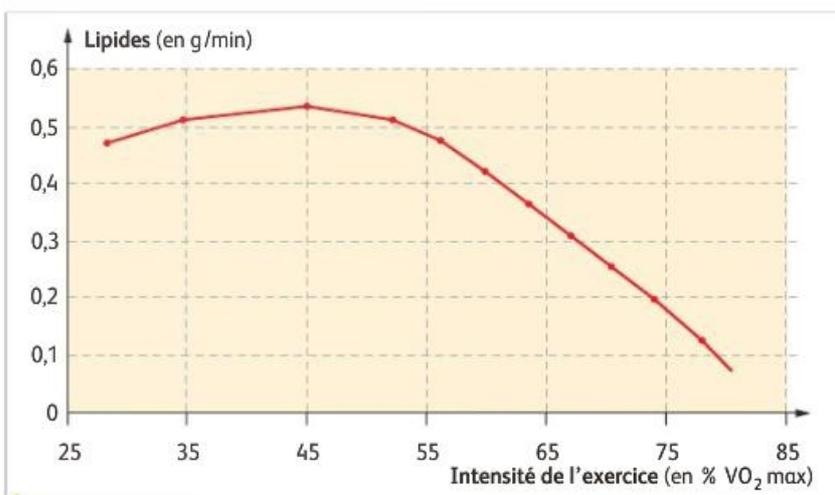


Exercice 1 : Courir pour maigrir (10)



1 Consommation de dioxygène en fonction de la vitesse de l'exercice.



2 Consommation des lipides en fonction de l'intensité de l'exercice.

1. Décrire le graphique n°1, en déduire la valeur du Vo₂max et donnez une définition précise de ce terme.
2. Décrire le graphique n°2 sur l'évolution de l'utilisation des lipides lors d'efforts variés.
3. A partir du graphique 2, définir le LIPOX et donner sa valeur.
4. La personne ayant réalisé le test souhaite faire du footing pour perdre du poids. Indiquez-lui la vitesse de course la plus favorable à son projet.

Exercice 2 : Le cœur (10)

1. Faire un schéma légendé du cœur.
2. Schématiser une expérience qui permette de visualiser le sens de circulation du sang dans le cœur.
3. Nommer et expliquer le fonctionnement des structures responsables de cette circulation à sens unique.
4. Qu'est-ce que le myocarde ?