

## **Chapitre 2 : L'adaptation de l'organisme à l'effort**

Documents p 198

### **I – Les variations de l'activité respiratoire**

TP2 : Variation des activités cardiaque et respiratoires au cours d'un effort physique

1 – La variation de la fréquence respiratoire

2 – Le débit ventilatoire

### **II – Les variations de l'activité cardiaque**

1 – La variation de la fréquence cardiaque

2 – La structure du coeur

TP 3 : Dissection du coeur de porc + feuille sur cycle cardiaque

3 – Le débit cardiaque

doc p203

### **III – Les couplages des activités cardiorespiratoire**

1 - Les circulations sanguines

Doc 4 et 5 p 207 bordas

2 – La consommation d'O<sub>2</sub> au niveau musculaire

Question 1 p 207