

Accompagnement personnalisé - 2nd – Première Séance : la prise de notes

La prise de notes est une méthode indispensable que vous devez acquérir dès la seconde. Quelque soit la discipline, cette pratique permet de s'approprier rapidement le cours proposé et donc, d'être autonome lors du travail des contenus découverts en classe.

I – Les enjeux

1 – En classe

- se concentrer, être actif tout en écoutant,
- garder une trace claire et synthétique d'un cours,
- apprendre son cours en sélectionnant et en hiérarchisant les informations
- faire un travail d'appropriation des contenus délivrés par le professeur.

2 – A la maison

- Avoir une vue d'ensemble des points essentiels du cours,
- Etre plus rapide et donc plus efficace.

II – Les difficultés

- Crainte d'avoir un cours sale
- Pas de prise de notes car « ça va trop vite »
- Incompréhension de l'intérêt.

III – Mise en pratique

1 – Prendre conscience de l'utilité des notes

Exercice 1

2 – Comment prendre des notes

Exercice 2

3 – Vérification de la bonne prise de note

Exercice 3

4 – Comment rendre claire la mise en page de ses notes ?

- Choisir des codes fixes : utilisation de la marge pour mettre les digressions ou/et le vocabulaire
- Utiliser des couleurs (bleu, rouge, vert)
- Faire bien attention à bien comprendre ses abréviations.